



PROYECTO ACREDITACIÓN: “Cuidados de demencias sin sujeciones”

La Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) y la Fundación Maria Wolff se han unido para crear un frente común y ayudar a las residencias a adoptar un modelo de intervención que les permita ofrecer una atención y cuidados específicos a la demencia que se centre en la dignidad de las personas y huya del empleo de cualquier tipo de sujeciones.

¿POR QUÉ?

La iniciativa presentada pretende dar aliento, ayuda y reconocimiento a aquellas instituciones comprometidas con la mejora de la calidad asistencial a personas con demencia. Una de las principales premisas en las que se basa este proyecto es que una correcta atención puede favorecer la eliminación de las sujeciones y a la vez mantener, o incluso mejorar la seguridad global de los centros.

OBJETIVO DEL PROYECTO

Los objetivos que persigue la puesta en marcha de la primera acreditación que avala a los centros que ofrezcan cuidados y atenciones de calidad a las demencias y a sus residentes en general libres de ataduras físicas. Esto es posible mediante estrategias sistémicas de apoyo y formación de todo el personal de los centros, fundamentalmente, en el campo de las demencias, prevención de caídas, evitación de sujeciones químicas, manejo de problemas afectivos y conductuales mediante terapias no farmacológicas seleccionadas por expertos, y por programas que implanten una cultura amigable con las personas con demencias.

En España, miles de residencias y centros de día mantienen con sujeciones físicas a las personas con Alzheimer y otras demencias, atentando, de este modo, a su dignidad como personas. En torno a la mitad de las personas con demencia institucionalizadas en nuestro país han sufrido el uso de sujeciones físicas por períodos más o menos largos de tiempo. Y eso, a pesar de que la medida haya quedado obsoleta ya que está probado que países enteros han demostrado que las sujeciones no se necesitan para ofrecer cuidados con una seguridad aceptable.

Experiencias en otros países han demostrado que el cambio del paradigma asistencial se puede conseguir mediante consultoría y formación. EE.UU. es un país que, como España, rondaba el 40% de prevalencia de sujeciones en residencias en los años 80. Hoy día, varios estados han casi erradicado su uso. En estos países nadie se plantea volver al paradigma de las sujeciones.

Esta iniciativa aspira a orientar las culturas asistenciales a realidades más satisfactorias para todos los implicados: personas con de-

mencia, sus cuidadores (sean familiares o profesionales) y las instituciones que hacen posible una atención de calidad.

El modelo cimienta la esencia de los cuidados centrados en la persona sobre protocolos, procedimientos o rutinas muy concretas que:

- Dan una base de conocimientos en demencia a todo el personal asistencial para permitirle entender y actuar de forma más inteligente frente a los retos asistenciales y de convivencia.
- Previenen, resuelven o mitigan los problemas afectivos y conductuales a veces asociados a las demencias, o por el mero hecho de vivir institucionalizadas.
- Ofrecen toda la seguridad posible mediante técnicas de prevención de caídas.

Este modelo de Cuidados de Demencias sin Sujeciones tiene como consecuencia la eliminación de las mismas.

SUJECIONES FÍSICAS: no solo las tradicionales, sino también las invisibles, contención verbal exhaustiva...

Las alternativas a éstas deben mantener el nivel de seguridad para la persona mayor a la par que su libertad de movimientos. Es imprescindible un buen Plan de prevención de caídas.

SUJECIONES QUÍMICAS: la racionalización de psicofármacos es imprescindible. Nos permite mejorar la seguridad al desatar ya que aumenta el nivel de atención y respuesta sensorial disminuyendo las lesiones por caída. De igual modo mejora la comunicación y disminuye el nivel de dependencia en AVD.

Los familiares de este colectivo, ante esta situación, están decididos a acabar con estas prácticas en nuestro entorno de una manera definitiva. Experiencias y estudios demuestran que es posible mejorar la autonomía y dignidad de estas personas con las metodologías adecuadas. Fundación Maria Wolff es el centro de investigación que más años lleva investigando en España las maneras de ayudar a instituciones geriátricas.

Al conseguir esta acreditación se garantiza que se aplica una metodología probada por Maria Wolff que ya ha obtenido excelentes resultados y está respaldada por CEAFA. Los centros que consigan acreditarse podrán ser recomendados por las Asociaciones de Familiares para potenciar unos cuidados de calidad.

CHROME[®]
CRITERIA

ACREDITACIÓN



CEAFA

SEGÚN MODELO
FUNDACIÓN
MARIA WOLFF
CUIDADOS
DE DEMENCIAS
SIN SUJECIONES

Centros acreditados en sujeciones físicas por CEAFA

Residencia y
Centro de día
Mial salud,
Madrid

Centre Diürn
Especializat
en Alzheimer,
Associació
Alzheimer de
Reus i Baix
Camp,
Tarragona

Centro Alois
Prat
dependiente
de Afa Baix
Llobregat,
Barcelona

Centro Alois
Cornellà
dependiente
de Afa Baix
Llobregat,
Barcelona

Centre de dia
Terapèutic de
Barcelona,
Barcelona

Centro de
Estancias
Diurnas
Arucas, Gran
Canaria

Centro de
Estancias
Diurnas La
Isleta, Gran
Canaria

Centro
Sociosanitario
San
Sebastián,
Tenerife



MÁS INFORMACIÓN:

ceafa.es/es/que-hacemos/proyectos-con-entidades/proyecto-acreditacion-cuidados-de-demencias-sin-sujeciones